

# BRADLEY REACH™

## Atención psiquiátrica virtual **de primer nivel.**



- Bradley REACH brinda asistencia a grupos de adolescentes que luchan contra la depresión, la ansiedad y las autolesiones, entre otros problemas.
- El programa funciona los cinco días de la semana en horario escolar.
- La mayoría de los pacientes pasan de 3 a 4 semanas en el programa, pero esto varía según las necesidades individuales de cada uno.
- Nuestro equipo de psiquiatras, psicólogos, trabajadores sociales, enfermeras y personal de apoyo de salud conductual brinda una atención adaptada a las necesidades de su hijo/a adolescente.
- Los y las adolescentes también se benefician del apoyo de pares que atraviesan problemas similares.issues.

### LA TERAPIA VIRTUAL FUNCIONA



Nuestros datos muestran que la mayoría de los y las adolescentes que participan en el programa Bradley REACH progresan, mejoran sus habilidades de afrontamiento y reducen su riesgo de necesitar una internación.



Los pacientes del programa Bradley REACH muestran el mismo grado de mejoría que en programas presenciales comparables. Un número creciente de datos indican que el tratamiento virtual de la salud mental es, como mínimo, tan eficaz como la atención presencial.

“

**La atención por Zoom realmente ayuda.**

“

**La virtualidad es mágica y eliminó gran parte del estrés y las dificultades..**

“

**Al principio tenía mis dudas, pero a mi hijo adolescente le encantó el programa.**



**HORARIO SEMANAL DE LUNES A VIERNES**

8:00 a.m. – 8:30 a.m. Apertura de la sala grupal
8:30 a.m. – 9:30 a.m. Reunión comunitaria
9:30 a.m. – 10:30 a.m. Proceso / Vínculos
10:30 a.m. – 11:30 a.m. Equipo de tratamiento (para el personal)
10:30 a.m. – 11:00 a.m. Receso (para adolescentes)
11:00 a.m. – 12:00 p.m. Hora de estudio / Apoyo
12:00 p.m. – 1:00 p.m. Grupo de enfermería / destrezas / salud
1:00 p.m. – 2:00 p.m. Actividad grupal / Artes expresivas / Yoga / Meditación
2:00 p.m. – 2:30 p.m. Final del día / Revisión de metas
Reuniones individuales/familiares durante todo el día

Para hablar con un miembro del equipo de Bradley Hospital sobre si REACH es una buena opción para su hijo/a, llame al 1-855-543-5465.

